REGULAMIN
JOGA DLA SENIORÓW

I. Organizator:

- Urząd Miasta w Mikołowie
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mikołowie

II. Cel akcji:

- Poprawa sprawności i kondycji osób starszych
- Poprawa stanu psychofizycznego i samopoczucia oraz nabranie pewności siebie
- Organizacja wolnego czasu

III. Termin i miejsce:

Sala botaniczna w Centrum Aktywności Społecznej (CAS) Mikołów (Rynek 2)

Akcja trwa od 05.01.2023 r. – 31.12.2023 r.

czwartek w godz. 10:30 – 11:30

udział w zajęciach jest bezpłatny, warunkiem uczestnictwa jest wypełnienie oświadczenia

IV. Regulamin zajęć prowadzonych w ramach akcji:

- wszystkich uczestników zajęć zobowiązuje się do przestrzegania regulaminów obowiązujących na terenie obiektu i bezwzględnego podporządkowania się wszystkim ustaleniom w nich zawartym.
- uczestnicy zajęć są zobowiązani do stosowania poleceń prowadzących zajęcia, a w szczególności:

a) poruszania się na terenie obiektu tylko po wyznaczonych ciągach komunikacyjnych,

b) przestrzegania zakazu powodowania sytuacji zagrażających własnemu bezpieczeństwu, innych osób korzystających z obiektu lub mogących spowodować nieszczęśliwy wypadek,

c) sygnalizowanie opiekunowi grupy wszystkich sytuacji, mogących doprowadzić do wypadku, w tym własnego złego samopoczucia,

d) zgłoszenia opiekunowi grupy każdego przypadku skaleczenia lub urazu doznanego w trakcie trwania zajęć,

- wszystkie osoby przebywające na terenie obiektu mają obowiązek podporządkowania się poleceniom instruktora i pracowników obsługi.
- osoby nie biorące udziału w zajęciach mogą przebywać tylko w miejscach wyznaczonych

Uczestnicy muszą posiadać strój sportowy oraz obuwie zmienne.

V. Warunki uczestnictwa:

- Wszystkich uczestników akcji zobowiązuje się do przestrzegania regulaminów obowiązujących na terenie obiektu i bezwzględnego podporządkowania się wszystkim ustaleniom w nim zawartym.
- Uczestnicy oświadczają o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w akcji.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych i następstw nieszczęśliwych wypadków, a także rzeczy pozostawionych w obiekcie.
- Zgłoszenie do udziału w akcji jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
- Organizator zaleca dodatkowe ubezpieczenie się od NNW.
- Każdy uczestnik biorący udział w akcji organizowanej przez MOSiR w Mikołowie wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych, w tym wizerunku, przez Organizatora (MOSiR w Mikołowie) w celach związanych z udziałem w ww. wydarzeniach oraz podaniem wyników do ogólnej wiadomości, jak również w celach promocyjnych i dokumentujących akcję. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w akcji.
- Każdy uczestnik przyjmuje do wiadomości, że wyniki oraz zdjęcia i filmy z akcji mogą zostać opublikowane na stronie i mediach społecznościowych MOSiR w Mikołowie, jak również w innych mediach.
- Informujemy, że Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mikołowie z siedzibą przy ul. Konstytucji 3 Maja 31, 43 -190 Mikołów.
- Każdy uczestnik posiada prawo żądania dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych. Ponadto, każdemu uczestnikowi przysługuje prawo do cofnięcia wyrażonej zgody w dowolnym momencie, co nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem. Dodatkowo, osobom biorącym udział w imprezie przysługuje prawo do złożenia skargi do organu nadzorczego.
- Dane kontaktowe do inspektora ochrony danych: mosir@mosir.mikolow.eu

WARUNKIEM UCZESTNICTWA JEST WYPEŁNIENIE OŚWIADCZENIA UDZIAŁU W AKCJI

Data……

OŚWIADCZENIE UDZIAŁU W AKCJI
JOGA DLA SENIORÓW
W OKRESIE 05.01.2023 r. – 31.12.2023 r.

Imię i nazwisko	Data urodzenia

1. Oświadczam, iż zobowiązuje się do przestrzegania regulaminów obowiązujących na terenie obiektu i bezwzględnego podporządkowania się wszystkim ustaleniom w nim zawartym.
2. Oświadczam o: braku przeciwwskazań zdrowotnych.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu następstw nieszczęśliwych wypadków oraz za rzeczy pozostawione na obiekcie.
4. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych, w tym wizerunku, przez Organizatora (MOSiR w Mikołowie) w celach związanych z udziałem w ww. wydarzeniach oraz podaniem wyników do ogólnej wiadomości, jak również w celach promocyjnych i dokumentujących imprezę. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w wydarzeniu.

……..
podpis uczestnika

Data……

OŚWIADCZENIE UDZIAŁU W AKCJI
JOGA DLA SENIORÓW
W OKRESIE 05.01.2023 r. – 31.12.2023 r.

Imię i nazwisko	Data urodzenia

1. Oświadczam, iż zobowiązuje się do przestrzegania regulaminów obowiązujących na terenie obiektu i bezwzględnego podporządkowania się wszystkim ustaleniom w nim zawartym.
2. Oświadczam o: braku przeciwwskazań zdrowotnych.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu następstw nieszczęśliwych wypadków oraz za rzeczy pozostawione na obiekcie.
4. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych, w tym wizerunku, przez Organizatora (MOSiR w Mikołowie) w celach związanych z udziałem w ww. wydarzeniach oraz podaniem wyników do ogólnej wiadomości, jak również w celach promocyjnych i dokumentujących imprezę. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w wydarzeniu.

……..
podpis uczestnika