



REGULAMIN

VII Biegatońska, Leśna Szarańcza 2023

1 ORGANIZATORZY

- Stowarzyszenie Turystyczno-Sportowe BIEGATON Mikołów - www.biegaton.pl
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mikołowie

2 CEL IMPREZY

- kształtowanie wrażliwości społecznej poprzez wsparcie działań charytatywnych,
- promowanie i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu,
- krzewienie zamiłowania do systematycznego uprawiania rekreacji ruchowej i sportu,
- integracja międzypokoleniowa rodzin,
- promowanie zdrowych zasad współzawodnictwa sportowego,
- promowanie i kształtowanie pozytywnych postaw społecznych poprzez rozpowszechnianie wolontariatu

3 TERMIN I MIEJSCE

VII GP Biegatonu - Leśna Szarańcza jest imprezą o charakterze rekreacyjnym, gdzie zawodnicy będą rywalizowali na trasie leśnej.

Trasa jest zlokalizowana w Mikołowie i Łaziskach Górnych.

Termin: sobota 15.04.2023r., start o godzinie **15:00**

4 PROGRAM ZAWODÓW

- Biuro zawodów czynne od: 13:10 – 14:40
- Rozgrzewka: we własnym zakresie
- Start:
 - Szarańczy Rój 9,7km (1 pętla) lub 19,4 km (2 pętle): godz. 15:00
 - Szarańczy Marsz NW: 9,7km: godz. 15:01
 - Szarańczy Zew 3km: godz. 15:01
- Dekoracja zwycięzców:
 - Szarańczy Zew i Marsz NW: 17:00
 - Szarańczy Rój 18:00

W przypadku wcześniejszego ukończenia biegu przez wszystkich zawodników zakłada się przyśpieszenie dekoracji

5 TRASA I START

- biegi i marsz odbywają się na tej samej trasie,
- bieg rekreacyjny rozgrywany będzie w 95% na ścieżkach leśnych i szutrowych, 5% trasy to droga asfaltowa
- dystans jednej pętli to ok. 9,7km,
- zawodnicy sami decydują jaki chcą pokonać dystans,
 - Biegi rekreacyjne:
 - Szarańczy Rój: 9,7km (1 pętla) lub 19,4km (2 pętle)
 - Szarańczy Zew: 3km
 - Szarańczy Marsz NW: 9,7km
- trasa będzie oznaczona taśmami oraz strzałkami,
- trasa będzie oznaczona co kilometr.

6 LIMITY CZASOWE I LIMITY MIEJSC

- Bieg rekreacyjny i marsz NW:
 - Limit miejsc: 500
 - Limit czasu Szarańczy bieg: **3h**
 - Limit czasu marsz NW – 9,7km: 2h
 - Limit czasu Szarańczy Zew: 1h
- Organizator zastrzega możliwość wykorzystania 20 miejsc startowych do własnych celów

7 KLASYFIKACJA

- 7.1 W Szarańczym Roju prowadzona będzie klasyfikacja w kategoriach kobiet (K) i mężczyzn (M). Liczba wynagradzanych miejsc: 3 w kat. K i 3 w kat. M
- 7.2 W Szarańczym Zew-ie prowadzona będzie klasyfikacja w kategoriach kobiet (K) i mężczyzn (M). Liczba wynagradzanych miejsc: 3 w kat. K i 3 w kat. M
- 7.3 W Szarańczym marszu NW 9,7km prowadzona będzie klasyfikacja w kategoriach kobiet (K) i mężczyzn (M). Liczba wynagradzanych miejsc: 3 w kat. K i 3 w kat. M

7.4 Kategorie specjalne dla każdego dystansu:

- **Najlepszy** Mikołowianin i Mikołowianka
- **Najlepszy** Łaziszczanin i Łaziszczanka

7.5 Zawodnicy będą klasyfikowani wg kryteriów:

- W biegach jak i marszu: najkrótszy czas
- do klasyfikacji przyjmuje się czas brutto (czas brutto – to czas mierzony od wystrzału startera)

7.6 Pojedynek miast o przechodni puchar BIEGATONU.

W tej edycji do udziału przystąpiły Urząd Miasta Mikołów i Urząd Miasta Łaziska Górne. Każdy biegacz podczas rejestracji może wybrać, jakie miasto będzie wspierał. Można również nie wybierać żadnego z powyższych.

- puchar otrzyma przedstawiciel UM tego miasta, którego zawodnicy przebiegną lub przejdą w marszu NW najdłuższy dystans uśredniając całkowity dystans na jednego zawodnika,
- w przypadku remisu o wygranej decydować będzie najkrótszy czas również uśredniony do jednego zawodnika

7.7 W zależności od hojności darczyńców możliwa będzie dodatkowa klasyfikacja mistrzów i mistrzyń dystansów pośrednich. **Klasyfikacja zostanie ogłoszona oddzielnym komunikatem na tydzień przed zawodami**

- Mistrz i Mistrzyni biegu na dystansie 9,7km
- Mistrz i Mistrzyni marszu NW na dystansie 3km

Zawodnicy nie będą nagradzani podwójnie tj. w klasyfikacji mistrzów dystansów pośrednich nagradzani będą tylko zawodnicy, którzy kończą bieg po danym dystansie. Jeżeli dana osoba zostanie wynagrodzona w kategorii OPEN to nagrodę mistrza poszczególnego dystansu otrzymuje kolejny zawodnik.

Brak dublowania nagród dotyczy również klasyfikacji **WOLONTARIUSZY**

7.8 Przewidujemy drobne upominki dla każdego zawodnika/zawodniczki poniżej 16 roku życia

8 ZASADY OBOWIĄZUJĄCE NA TRASIE

8.1 w trakcie zawodów należy poruszać się wyłącznie po wytyczonej trasie,

8.2 zakazane jest:

- a) porzucanie śmieci (wszystkie śmieci należy donieść do mety),
- b) niszczenie roślinności,
- c) niszczenie oznaczeń organizatora i wprowadzanie w błąd innych uczestników biegu,

- 8.3 zawodnicy łamiący zasady określone w punktach **8.2 a, b zostaną zdyskwalifikowani**. Dodatkowo nie zostaną zakwalifikowani do żadnej imprezy organizowanej przez STS Biegaton Mikołów, bez prawa do świadczeń i zwrotu pieniędzy za już opłacone imprezy

9 ZAPISY I UDZIAŁ W ZAWODACH

- 9.1 Aby wziąć udział w biegu, marszu NW lub w biegu Bajtli należy:
- w przypadku osób poniżej 16 roku życia, rodzic lub opiekun prawny zobowiązany jest wyrazić zgodę na start i zapewnić bezpieczeństwo dziecku na całym dystansie trasy (**sugerujemy uczestnictwo w biegu wraz ze swoimi podopiecznymi**).
 - dla biegu lub marszu NW ukończyć 16 rok życia, (zawodnicy poniżej 18 roku życia zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodzica lub prawnego opiekuna),
 - zapisać się na bieg przez formularz elektroniczny lub w biurze zawodów w dzień startu,
 - wnieść opłatę startową zgodną z obowiązującym cennikiem - rozdział 11
 - własnoręcznie podpisać i złożyć oświadczenie o braku zdrowotnych przeciwwskazań do startu w zawodach, a w przypadku nieletnich oświadczenie powinno być podpisane przez rodzica/opiekuna, w przypadku zapisów elektronicznych, potwierdzeniem jest zapis w
 - odebrać w terminie pakiet startowy w biurze biegu,
 - stawić się na starcie kilka minut przed wystrzałem startera.
- 9.2 Do zamknięcia biura zawodów będą obowiązywały zapisy poprzez formularz elektroniczny podany na stronie biegu. Osoby, które będą zapisywały się i dokonywały opłaty dzień przed biegiem lub w dniu biegu zobowiązane są okazać w biurze zawodów potwierdzenie przelewu.
- 9.3 **UWAGA:** w biurze zawodów **NIE BĘDĄ** przyjmowane **OPŁATY W GOTÓWCE** tylko w formie elektronicznej (przelew, karta, blik itp.)
- 9.4 Do 10 kwietnia istnieje możliwość przepisania pakietu startowego na inną osobę – jeżeli dana osoba korzystała ze zniżek, a osobie nowo zapisywanej one nie przysługują, to wówczas różnicę kwot pokrywa przejmujący pakiet. W celu przeniesienia pakietu proszę o kontakt z koordynatorem biegu pod adresem gp@biegaton.pl.
- 9.5 W dzień startu nie będzie możliwości przepisania pakietu.

10 ŚWIADCZENIA

- 10.1 Uczestnikom biegu zapewniamy:
- udział w rywalizacji w biegach i marszach NW,
 - medal za ukończenie biegu (samodzielne wykonanie przez zawodnika w **Warsztacie Medalowym**)
 - **Pierwsze 200 zapisanych osób** otrzyma dodatkową pamiątkę z zawodów
 - napoje i przekąski na punktach odżywczych,
 - ciepły posiłek regeneracyjny po biegu: **do wyboru podczas rejestracji porcja wegetariańska lub mięsna: wuszt (do samodzielnego upieczenia przy ognisku), krupniok, grochówka**
 - spersonalizowany numer startowy – **dotyczy tylko opłaconych do 10.04.2023r.**,
 - spokój i beztroską atmosferę na łonie natury,

11 PŁATNOŚCI

11.1 Cennik opłat

Tabela 1 Opłaty za udział w biegu

Data obowiązywania opłaty	Szarańczy Rój i Marsz NW 9,7 km	Szarańczy Zew 3 km	Uczestnicy poniżej 16 roku życia Szarańczy Zew
	zł / osoba	zł / osoba	zł / osoba
14.04.2023r.	50zł	25 zł	15 zł
15.04.2023r.	70 zł	40 zł	20 zł

11.2 Opłatę za udział w zawodach można dokonać poprzez formularz zgłoszeniowy na platformie rejestracyjnej.

11.3 Opłatę należy uiścić **do 5 dni od daty rejestracji**. Po tym terminie będzie trzeba ponownie się zarejestrować.

11.4 O wysokości opłaty nie decyduje dzień rejestracji, a dzień faktycznie dokonanej wpłaty.

11.5 Zwroty wpisowego w przypadku rezygnacji:

Brak możliwości zwrotu wpisowego. Możliwe jest przekazanie pakietu innej osobie. W tym celu prosimy o kontakt z koordynatorem biegu gp@biegaton.pl

12 ZNIŻKI DLA WOLONTARIUSZY

12.1 Każdemu wolontariuszowi przysługuje zniżka **w wysokości 10zł od opłaty startowej**.

12.2 Zniżkę można otrzymać **tylko do 14.04.2023r.**

12.3 **Wolontariusz** – to osoba, która w 2022r. lub 2023r. na podstawie umowy wolontariackiej świadczyła pomoc przy dowolnej inicjatywie społecznej.

12.4 Aby otrzymać zniżkę należy zarejestrować się przez formularz elektroniczny, oznaczyć pozycję wolontariusz i wpisać kod zniżkowy

12.5 Kod zniżkowy otrzymujemy po przesłaniu skanu certyfikatu lub umowy wolontariusza na adres gp@biegaton.pl – z tytułem „Wolontariusz, zniżka”

13 KOMUNIKATY TECHNICZNE

Komunikaty, zmiany w regulaminie i inne ważne informacje dotyczące biegu będą publikowane na stronie www.biegaton.pl, na profilu Facebook-owym STS Biegaton Mikołów oraz w wiadomościach email dla osób zarejestrowanych w zawodach

14 INTERPRETACJA REGULAMINU

W sprawach spornych nie objętych niniejszym regulaminem, jak i ostateczna jego interpretacja należy do organizatora biegu.

Wszelkie spostrzeżenia, uwagi oraz protesty proszę kierować do koordynatora biegu:

Sebastian Krosny, tel. 733 553 524, gp@biegaton.pl