



BIEGATON MIKOŁÓW

Stowarzyszenie Turystyczno-Sportowe

www.biegaton.pl

Ver. 1, Mikołów 09.07.2023r.



REGULAMIN

Mikołów Hołda Run 2023

Stowarzyszenie Turystyczno-Sportowe BIEGATON Mikołów

43 - 190 Mikołów ul. Jana Pawła II 4

Sąd Rejonowy Katowice-Wschód w Katowicach - Wydział VIII Gospodarczy KRS - 0000511072

NIP: 635-183-38-17, Regon: 243574968

Mikołowski Bank Spółdzielczy 68 84360003 0000 0026 7671 0001

1 ORGANIZATOR

- Stowarzyszenie Turystyczno-Sportowe BIEGATON Mikołów - www.biegaton.pl
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mikołowie
- Mikołów - Ogród Życia

2 CEL IMPREZY

- kształtowanie wrażliwości społecznej poprzez wsparcie działań charytatywnych,
- promowanie i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu,
- krzewienie zamiłowania do systematycznego uprawiania rekreacji ruchowej i sportu,
- integracja międzypokoleniowa rodzin,
- promowanie zdrowych zasad współzawodnictwa sportowego,
- promowanie i kształtowanie pozytywnych postaw społecznych poprzez rozpowszechnianie wolontariatu

3 TERMIN I MIEJSCE

Hołda Run 2023 jest imprezą o charakterze rekreacyjnym, gdzie zawodnicy będą rywalizowali na trasie hołdy Marta Waleska oraz obszaru leśnego Wierzyska (Łaziska Górne).

Termin: sobota 9.09.2023r., start o godzinie **15:00**.

Biuro i start biegu głównego: obok pomnika św. Jana Ewangelisty (Łaziska Górne ul. Wierzysko 21) <https://tiny.pl/cglv3>

Meta i start biegu dla dzieci: szczyt hołdy Marta Waleska (Łaziska Górne) <https://tiny.pl/cglbf>

Parkingi (dojście z parkingu do biura zawodów około 10-20 minut):

- Instalator ul. Pszczyńska 20, Mikołów-Wyry <https://goo.gl/maps/RfhXYfjddipwS5oK9>

- wzdłuż drogi ul. Wierzysko, Łaziska Górne

- przy firmie Wega-Mikołów, ul. Przyjaciół <https://goo.gl/maps/wDBjZz89Z2JxJ2QJ9>

4 PROGRAM ZAWODÓW

- godz. 13.00-14.40 – biuro zawodów (Łaziska Górne ul. Wierzysko 21 – obok pomnika św. Jana Ewangelisty)
- godz. 15.00-17.00 – start biegów (Łaziska Górne ul. Wierzysko 21 – obok pomnika św. Jana Ewangelisty)
- godz. 17.00 – start biegu dla dzieci. Dystans 200 m (szczyt hołdy Marta Waleska – Łaziska Górne)
- godz. 18.00 – dekoracja z ogniskiem (szczyt hołdy Marta Waleska – Łaziska Górne)

W przypadku wcześniejszego ukończenia biegu przez wszystkich zawodników zakłada się przyśpieszenie dekoracji

5 TRASA I START

- start biegu głównego - Łaziska Górne ul. Wierzysko 21 – obok pomnika św. Jana Ewangelisty
- start biegu dla dzieci odbędzie się na szczycie hołdy Marta Waleska w Łaziskach Górnych
- bieg rekreacyjny rozgrywany będzie na ścieżkach szutrowych i leśnych,
- trasa będzie oznaczona taśmami oraz strzałkami,

- trasa będzie oznaczona co kilometr,
- trasa nie posiada atestu.

6 LIMITY CZASOWE I LIMITY MIEJSC

- Bieg rekreacyjny:
 - Limit miejsc: 500
 - Limit czasu dla biegów 6 i 10 km: **120 minut**
 - Limit biegu dzieci: 15 minut

Organizator zastrzega możliwość wykorzystania 20 miejsc startowych do własnych celów

7 KLASYFIKACJA I NAGRODY

7.1 **W biegu dzieci prowadzona będzie klasyfikacja dziewczynek (D) i chłopców (C). Liczba wynagradzanych miejsc: 3 w kat. D i 3 w kat. C**

7.2 **W biegu głównym:**

7.2.1 Na 6 km i 10 km OPEN najlepszych Mikołowian K i M (miejsca 1-3)

7.2.2 Na 6 km i 10 km OPEN K i M (miejsca 1-3)

7.2.3 Na 6 km i 10 km kobiety w kategoriach wiekowych (miejsca 1-3)

- K 20 (16 - 29 lat)
- K 30 (30 – 39 lat)
- K 40 (40 – 49 lat)
- K 50 (50 – i powyżej)

7.2.4 Na 6 km i 10 km mężczyźni w kategoriach wiekowych (miejsca 1-3)

- M 20 (16 - 29 lat)
- M 30 (30 – 39 lat)
- M 40 (40 – 49 lat)
- M 50 (50 – i powyżej)

7.2.5 Marsz Nordic Walking OPEN K i M na 6 km – **STATUETKI/PAMIĄTKI** (miejsca 1-3)

7.3 **Osoby wynagrodzone w kategorii najlepszych Mikołowian będą uwzględniani również w kategorii OPEN**

7.4 **Nagrody w żadnej z pozostałych kategorii nie będą się pokrywały. Tj. Osoby nagrodzone w kat. OPEN lub wśród najlepszych Mikołowian nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.**

7.5 **Zawodnicy będą klasyfikowani wg czasu brutto (czas brutto – to czas mierzony od wystrzału startera).**

8 ZASADY OBOWIĄZUJĄCE NA TRASIE

8.1 **w trakcie zawodów należy poruszać się wyłącznie po wytyczonej trasie,**

8.2 **zakazane jest:**

- a) porzucanie śmieci (wszystkie śmieci należy donieść do mety),
- b) niszczenie roślinności,
- c) niszczenie oznaczeń organizatora i wprowadzanie w błąd innych uczestników biegu,

- 8.3 zawodnicy łamiący zasady określone w punktach 8.2 a, b zostaną zdyskwalifikowani. Dodatkowo nie zostaną zakwalifikowani do żadnej imprezy organizowanej przez STS Biegaton Mikołów, bez prawa do świadczeń i zwrotu pieniędzy za już opłacone imprezy

9 ZAPISY I UDZIAŁ W ZAWODACH

9.1 Aby wziąć udział w biegu głównym oraz w biegu dzieci należy:

- w przypadku osób poniżej 16 roku życia, rodzic lub opiekun prawny zobowiązany jest wyrazić zgodę na start i zapewnić bezpieczeństwo dziecku na całym dystansie trasy (**sugerujemy uczestnictwo w biegu wraz ze swoimi podopiecznymi**).
- dla biegu ukończyć 16 rok życia (zawodnicy poniżej 18 roku życia zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodzica lub prawnego opiekuna),
- zapisać się na bieg przez formularz elektroniczny lub w biurze zawodów w dzień startu,
- wnieść opłatę startową zgodną z obowiązującym cennikiem - rozdział 11
- własnoręcznie podpisać i złożyć oświadczenie o braku zdrowotnych przeciwwskazań do startu w zawodach, a w przypadku nieletnich oświadczenie powinno być podpisane przez rodzica/opiekuna, w przypadku zapisów elektronicznych, potwierdzeniem jest zapis w systemie elektronicznym
- odebrać w terminie pakiet startowy w biurze biegu,
- stawić się na starcie kilka minut przed wystrzałem startera.

- 9.2 Do zamknięcia biura zawodów będą obowiązywały zapisy poprzez formularz elektroniczny podany na stronie biegu. Osoby, które będą zapisywały się i dokonywały opłaty dzień przed biegiem lub w dniu biegu zobowiązane są okazać w biurze zawodów potwierdzenie przelewu.

- 9.3 **UWAGA: w biurze zawodów NIE BĘDĄ przyjmowane OPŁATY W GOTÓWCE** tylko w formie elektronicznej (przelew, karta, blik itp.)

- 9.4 Do 1 września istnieje możliwość przepisania pakietu startowego na inną osobę – jeżeli dana osoba korzystała ze zniżek, a osobie nowo zapisywanej one nie przysługują, to wówczas różnicę kwot pokrywa przejmujący pakiet. W celu przeniesienia pakietu proszę o kontakt z koordynatorem biegu pod adresem gp@biegaton.pl.

- 9.5 W dzień startu nie będzie możliwości przepisania pakietu.

10 ŚWIADCZENIA

10.1 Uczestnikom biegu zapewniamy:

- udział w rywalizacji w biegach,
- medal za ukończenie biegu,
- napoje i przekąski na punktach odżywczych,
- ciepły posiłek regeneracyjny po biegu: **do wyboru podczas rejestracji porcja wegetariańska lub mięsna: wuszt (do samodzielnego upieczenia przy ognisku)**,
- spersonalizowany numer startowy – **dotyczy tylko opłaconych do 31.08.2023 r.**,
- spokój i beztroską atmosferę na łonie natury,

11 PŁATNOŚCI

11.1 Cennik opłat

Tabela 1 Opłaty za udział w biegu

Data obowiązywania opłaty	Bieg główny 6 i 10 km oraz marsz NW bez koszulki	Bieg główny 6 i 10 km oraz marsz NW (pakiet Z KOSZULKĄ)	Bieg dzieci Bez koszulki	Bieg dzieci (pakiet Z KOSZULKĄ)
	zł / osoba	zł / osoba	zł / osoba	zł
08.09.2023r. do godz. 23:59	40 zł	70 zł Data zamówienia z gwarancją odbioru w biurze zawodów 15.08.2023	Bez opłat do 16 lat	30 zł Data zamówienia z gwarancją odbioru w biurze zawodów 15.08.2023
09.09.2023r. – w dzień biegu	65 zł	95zł W razie braku rozmiaru koszulki zostaną dostarczone po zawodach.	Bez opłat do 16 lat	50 zł W razie braku rozmiaru koszulki zostaną dostarczone po zawodach.

11.2 W biurze zawodów będzie możliwość zakupu dodatkowych koszulek. Koszt 1 sztuki to 70zł

11.3 Opłatę za udział w zawodach można dokonać poprzez formularz zgłoszeniowy na platformie rejestracyjnej.

11.4 Opłatę należy uiścić natychmiast podczas rejestracji.

11.5 O wysokości opłaty nie decyduje dzień rejestracji, a dzień faktycznie dokonanej wpłaty.

11.6 Zwroty wpisowego w przypadku rezygnacji:

Brak możliwości zwrotu wpisowego. Możliwe jest przekazanie pakietu innej osobie. W tym celu prosimy o kontakt z koordynatorem biegu do 01.09.2023 gp@biegaton.pl

12 KOMUNIKATY TECHNICZNE

Komunikaty, zmiany w regulaminie i inne ważne informacje dotyczące biegu będą publikowane na stronie www.biegaton.pl, na profilu Facebook-owym STS Biegaton Mikołów oraz w wiadomościach email dla osób zarejestrowanych w zawodach

13 INTERPRETACJA REGULAMINU

W sprawach spornych nie objętych niniejszym regulaminem, jak i ostateczna jego interpretacja należy do organizatora biegu.

Wszelkie spostrzeżenia, uwagi oraz protesty proszę kierować do koordynatorów biegu:

- Olimpia Holeczek, tel. 731 140 736, olimpiaholeczek@gmail.com
- Lech Wróblewski, tel. 668 220 478, wroblewski.lech@gmail.com
- Sebastian Krosny, tel. 733 553 524, gp@biegaton.pl