

RÓŻOWY MIKOŁÓW 2023

REGULAMIN

Bieg | Rajd Rowerowy | Marsz Różowej Wstążki

7 października 2023

start: **Rynek Mikołów**

ORGANIZATOR: MOSiR Mikołów, My Kobiety

PARTNERZY: Aktywna Kamionka, O'Rety Team, STS Biegaton

*Bieg/Rajd Rowerowy/Marsz ma charakter symboliczny, bez pomiaru czasu, bez klasyfikacji i nagród,
aby wspierać kobiety walczące z rakiem piersi, propagować zdrowy styl życia
i promować profilaktykę zdrowotną.*

CELE

- promocja zdrowia i aktywności ruchowej;
- profilaktyka nowotworowa;
- edukacja na temat choroby nowotworowej;
- wsparcie mikołowianki Małgorzaty Sajan, chorującej na raka piersi;
- popularyzacja i upowszechnienie biegania, Nordic Walking i kolarstwa jako podstawowej formy ruchu;
- integracja aktywnych osób

TERMIN I MIEJSCE

7.10.2023 r. start godz. 10.00 Rynek Mikołów

PROGRAM

1. W dniu imprezy odbędzie się:
 - a.) **Bieg** na dystansie 5 km;
 - b.) Marsz **Nordic Walking** na dystansie 5 km;
 - c.) **Rajd rowerowy** na dystansie 20 km;
 - d.) **Marsz z wózkami** na dystansie 5 km.
2. Bieg i marsze odbywają się na wyznaczonych i zabezpieczonych alejkach parkowych, chodnikach i wewnętrznych osiedlowych ulicach (znikoma część) w Mikołowie. Trasa oznaczona będzie

wstążkami i prowadzona przez instruktora, przebiegać będzie przez 2 przejścia dla pieszych, na których ruch wstrzymywać będzie Policja.

3. Rajd rowerowy prowadzi i zabezpiecza O'Rety Team. Przejazd odbywa się częściowo ulicami Mikołowa, zgodnie z przepisami ruchu drogowego, a także duktami leśnymi. Organizator zastrzega sobie prawo modyfikacji długości trasy ze względu na warunki atmosferyczne i kondycję uczestników.

IMPREZY TOWARZYSZĄCE:

1. Miasteczko profilaktyczno – zdrowotne (bezpłatne badania, porady lekarzy, specjalistów, nauka pierwszej pomocy itp.)
2. Mammobus – darmowa mammografia dla kobiet 50-65 lat.
3. Dzień dawcy szpiku.

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W **Biegu/Rajdzie Rowerowym/Marszu Różowej Wstążki** mogą uczestniczyć osoby, które dokonają rejestracji.
2. Rejestracja odbywa się przez platformę Do Startu (link do zapisów na stronie organizatora: www.mosir.mikolow.eu) lub w dniu imprezy w biurze wydarzenia.
3. Pierwszych 200 osób, które dokona rejestracji/zapisu i wpłaci min. 50 zł na wskazany przez Organizatora cel charytatywny otrzyma pakiet startowy.
4. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego.
5. Rodzice lub opiekunowie prawni biorą pełną odpowiedzialność za start osób niepełnoletnich.
6. Uczestnicy dokonując rejestracji oraz biorąc udział w biegu oświadczają, że startują w wydarzeniu na własną odpowiedzialność.
7. Rejestracja internetowa i stacjonarna oznacza zaakceptowanie warunków regulaminu Biegu/Rajdu Rowerowego/Marszu Różowej Wstążki.
8. Każdy uczestnik musi zostać zweryfikowany w biurze wydarzenia, złożyć podpis na formularzu zgłoszeniowym.
9. Uczestnik biegu i marszu musi stosować się do znaków oznaczających trasę oraz stosować się do poleceń organizatorów i wolontariuszy, odpowiedzialnych za zabezpieczenie trasy biegu i marszu. Natomiast uczestnik rajdu rowerowego musi stosować się do przepisów ruchu drogowego oraz do poleceń osoby prowadzącej i osób zabezpieczających rajd.
10. Bieg/Rajd Rowerowy/Marsz ma charakter symboliczny, bez pomiaru czasu, bez klasyfikacji i nagród, aby wspierać kobiety walczące z rakiem piersi, propagować zdrowy styl życia i promować wiedzę o raku piersi.

ZGŁOSZENIE

1. Zgłoszenia do wydarzenia przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej organizatora mosir.mikolow.eu z linkiem do strony zbiórki w celu dokonania wpłaty na wskazany przez organizatora cel charytatywny.
2. Zapisy do dnia 5.10.2023 r. do godz. 23:59. Po tym terminie zapisy możliwe będą w biurze wydarzenia w dniu imprezy.
3. Pierwszych 200 osób, które dokona rejestracji/zapisu i wpłaci min. 50 zł na wskazany przez Organizatora cel charytatywny otrzyma pakiet startowy.
4. Pakiet startowy zawiera:
 - koszulkę, torbę sportową, pelerynę, baton energetyczny, materiały dotyczące profilaktyki.
5. Odbiór pakietów startowych w dniu imprezy w biurze wydarzenia od godz. 9.00 – 9.50.
6. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy po okazaniu dowodu wpłaty.
7. Organizator zastrzega limit 200 pakietów startowych.

WPISOWE

1. Wpisowe wynosi **50 zł** płatne na subkonto podopiecznej: Fundacja Rak'n'Roll. Wygraj Życie!: 75160014621893970410000129 w tytule przelewu wpisać należy „dla Małgorzaty Sajan”.
[Małgorzata Sajan – Fundacja Rak'n'Roll Wygraj Życie! \(raknroll.pl\)](http://raknroll.pl)
2. Całość wpłat za udział w wydarzeniu przeznaczona jest na koszty leczenia Małgorzaty Sajan, mikołowiarki.
3. W dniu imprezy wpisowego dokonać można w biurze wydarzenia.

BIURO WYDARZENIA

Biuro wydarzenia otwarte będzie w dniu imprezy 7.10.2023 r. od godz. 9.00 do zakończenia imprezy na płycie Rynku w Mikołowie (w przypadku niepogody w MDK).

ROZPOWSZECHNIANIE I UTRWALANIE WIZERUNKU

Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Organizatorowi i podmiotom współpracującym niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:

1. utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
2. udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie,
3. wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
4. zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
5. publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
6. zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach,

7. emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
8. publikowanie zdjęć Uczestnika z udziału w imprezie w postaci zdjęć z trasy,

DANE OSOBOWE

Dane osobowe Uczestników są zbierane i przetwarzane wyłącznie w celach organizacyjnych imprezy Bieg/Rajd Rowerowy/Marsz Różowej Wstążki. Dane osobowe Uczestników imprezy są przetwarzane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46WE (RODO). Na żądanie osoby której dane dotyczą, przysługuje jej prawo dostępu do swoich danych osobowych oraz do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania lub prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych – na zasadach określonych w art. 16 – 21 RODO. Podanie wszystkich niezbędnych danych do przeprowadzenia zawodów jest dobrowolne. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mikołowie. Każdy Uczestnik jeśli ma jakiegokolwiek pytania w sprawie swoich danych osobowych, może skontaktować się z nami pod adresem ul. Konstytucji 3 Maja 31, 43 - 190 Mikołów.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Kontakt do organizatora imprezy: mosir@mosir.mikolow.eu
2. W imprezie mogą brać udział osoby bez jakichkolwiek przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach sportowych typu wytrzymałościowego.
3. Warunkiem uczestnictwa w imprezie jest dopełnienie wszystkich formalności w biurze zawodów, w tym akceptacja regulaminu przez złożenie własnoręcznego podpisu na formularzu zgłoszeniowym przy odbiorze pakietu startowego.
4. Uczestnicy imprezy biorą w niej udział na własną odpowiedzialność. Przekazanie organizatorowi formularza zgłoszeniowego z własnoręcznym podpisem oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu, marszu, rajdzie rowerowym.
5. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania imprezy.
6. Uczestnicy przyjeżdżają we własnym zakresie oraz na własny koszt.
7. Depozyt znajdować się będzie w budynku Miejskiego Domu Kultury.
8. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione/pozostawione przez uczestników.
9. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji lub zmiany niniejszego Regulaminu.