

## **Regulamin XVI Mistrzostw Polski w Pływaniu**

### **„Family Cup” 2023**

#### **§ 1**

Głównym organizatorem zawodów są: Sport „Family Cup” i Stowarzyszenie Family Cup. Organizatorami regionalnymi są samorządy terytorialne, firmy i organizacje, z którymi Główny Organizator zawarł umowę o organizację zawodów.

#### **§ 2**

Celem zawodów jest upowszechnienie sportu amatorskiego, ze szczególnym uwzględnieniem zawodów w pływaniu, w których mogłyby uczestniczyć również całe rodziny.

#### **§ 3**

Zawody w 2023r. składają się z 16 eliminacji regionalnych w pływaniu oraz ogólnopolskiego finału. Eliminacje regionalne zostaną rozegrane w dniach od 4 listopada 2023r. do 17 grudnia 2023r. w Jaśle.

#### **§ 4**

##### **Warunki uczestnictwa.**

W zawodach uczestniczyć mogą osoby zamieszkałe na stałe lub czasowo w Polsce, które nie posiadają licencji zawodniczej Polskiego Związku Pływackiego lub jego odpowiednika za granicą, lub nie posiadały jej w okresach krótszych, niż te określone w § 5 pkt. 2.

#### **§ 5**

##### **1. Styl, dystanse:**

Przyjmuje się, że zawody rozgrywane będą na krytych basenach, 25-metrowych. Wyścigi we wszystkich kategoriach wiekowych odbywać się będą na dystansie 25 metrów, z wyjątkiem kategorii A – 12,5 m.

Sztafeta rodzinna rozgrywana będzie na dystansie 4 x 25 m (gdzie jeden z trzech zawodników płynie dystans dwukrotnie). W zawodach obowiązywać będzie system wyścigów seriami na czas. Dopuszczalny jest ręczny pomiar czasu. Przyjmuje się, że zawody będą rozgrywane w stylu dowolnym, co w tym przypadku oznacza każdy ze znanych stylów, czyli może to być crawl, styl klasyczny, styl grzbietowy, delfin lub motylek. Zawodnicy mogą rozpoczynać start od skoku do wody ze słupka, z brzegu lub ze startu z wody przy ścianie basenu.

Konkurencja 100m stylem zmiennym OPEN Kobiet i Mężczyzn bez podziału na kategorie wiekowe

Zawodnik płynie czterema stylami po 25m w kolejności:  
- styl motylkowy, grzbietowy, klasyczny, kraul

## 2. Kategorie wiekowe:

W 2023 r. przyjmujemy następujące kategorie wiekowe:

### Kobiety:

KATEGORIA	ROCZNIKI	KARENCA	DYSTANS
A. 0-6 lat	2023-2017	Bez karencji	12,5 m
B. 7-8 lat	2016-2015	Bez karencji	25 m
C. 9-10 lat	2014-2013	Bez karencji	25 m
D. 11-12 lat	2012-2011	1 rok karencji	25 m
E. 13-15 lat	2010-2008	2 lata karencji	25 m
F. 16-19 lat	2007-2004	2 lata karencji	25 m
G. 20-29 lat	2003-1994	5 lat karencji	25 m
H. 30-39 lat	1993-1984	5 lat karencji	25 m
I. 40-49 lat	1983-1974	5 lat karencji	25 m
J. 50 lat -i starsze	1973 i wcześniej	5 lat karencji	25 m

### Mężczyźni:

KATEGORIA	ROCZNIKI	KARENCA	DYSTANS
A. 0-6 lat	2023-2017	Bez karencji	12,5 m
B. 7-8 lat	2016-2015	Bez karencji	25 m
C. 9-10 lat	2014-2013	Bez karencji	25 m
D. 11-12 lat	2012-2011	1 rok karencji	25 m
E. 13-15 lat	2010-2008	2 lata karencji	25 m
F. 16-19 lat	2007-2004	2 lata karencji	25 m
G. 20-29 lat	2003-1994	5 lat karencji	25 m
H. 30-39 lat	1993-1984	5 lat karencji	25 m
I. 40-49 lat	1983-1974	5 lat karencji	25 m
J. 50 lat -i starsi	1973 i wcześniej	5 lat karencji	25 m

UWAGA: Przy zgłoszeniu się co najmniej 3 osób powyżej 61 lat wśród kobiet lub mężczyzn będzie rozegrana dodatkowa KATEGORIA „K”

### 3. Klasyfikacja rodzinna

Klasyfikacja rodzinna jest przez organizatora głównego najbardziej honorowana. O wynikach w tej klasyfikacji decydować będą czasy uzyskane przez sztafety rodzinne płynące jedynie w następujących składach rodzinnych:

- matka, ojciec, dziecko
- dziadek lub babcia, syn lub córka, wnuk lub wnuczka
- rodzic lub dziadek, dziecko lub wnuk, dziecko lub wnuk,

Jedynym wyjątkiem jest możliwość uczestnictwa w rodzinie zamiast ojca – ojczyrna, zamiast matki – macochy.

**W rozumieniu tego regulaminu wszelkie ciotki, wujkowie, siostrzeńcy, kuzyni, stryjkwowie, trzej bracia, trzy siostry nie stanowią rodziny.**

Jeżeli w zawodach startuje na dystansach indywidualnych więcej osób niż trzy z rodziny (np. rodzice i dwójka dzieci) kapitan rodziny z góry zgłasza kto startuje w sztafecie rodzinnej.

### 4. Klasyfikacja indywidualna

Po zakończeniu wszystkich imprez, na stronie [www.familycup.pl](http://www.familycup.pl) znajdzie się ostateczna klasyfikacja generalna, w każdej kategorii wiekowej. W wyniku tej klasyfikacji wszyscy uczestnicy, w każdej kategorii wiekowej i w sztafecie rodzinnej, będą znali miejsce, które zajęli po rozegraniu wszystkich imprez edycji pływackiej Family Cup 2023r.

Uwaga:

Wśród rodzin, które biorą udział w tych samych składach w co najmniej trzech z pięciu edycji Family Cup (narty-snowboard, kolarstwo górskie, tenis, pływanie, biegi przełajowe) zostanie każdego roku wyłoniona najbardziej usportowiona rodzina Family Cup, która otrzyma specjalny puchar ufundowany przez Prezydenta RP. Pod warunkiem kontynuowania Patronatu przez Prezydenta RP, o co zawsze Stowarzyszenie Family Cup występuje. Puchar ten bowiem jest tradycyjnie wręczany w czasie ogólnopolskiego finału.

## § 6

### Nagrody

1. Najlepsze zawodniczki i zawodnicy ze wszystkich kategorii wiekowych otrzymują nagrody sportowe w postaci dyplomów (1-6 miejsce) oraz pucharów (1-3 miejsce), natomiast nagrody rzeczowe są losowane w czasie wspólnego spotkania familijnego po zawodach wśród tych uczestników, którzy ukończą zawody. Rozdanie nagród rzeczowych do losowania odbywać się będzie na zasadzie konkursu wiedzy na temat Family Cup i regionu, gdzie odbywają się zawody. Obecność uczestników na losowaniu nagród jest obowiązkowa. W przypadku nieobecności wylosowanej osoby nagrodę otrzymuje kolejna wylosowana osoba

3. Podczas każdych eliminacji-mistrzostw regionalnych odbędzie się również losowanie nagród dodatkowych wśród rodzin, które ukończyły zawody.

## § 7.

### **Koszty udziału**

1. Każdy uczestnik zawodów startuje na własny koszt.
2. Organizator regionalny ma prawo do pobierania od uczestników opłaty startowej przeznaczonej na cele organizacji imprezy od strony sportowej (sędziowie, biuro zawodów) i oprawy zawodów (uroczyste zakończenie, poczęstunek).
3. Każdy uczestnik oświadcza i zobowiązuje się, że startuje na własną odpowiedzialność lub do zgłoszenia dołącza odpowiednie zaświadczenie lekarskie zezwalające na start w zawodach. Przyjmuje się, że zawodnicy nieletni posiadają pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na udział w zawodach.
4. UWAGA: Każdy uczestnik zawodów ubezpiecza się we własnym zakresie i na własny koszt od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków oraz Odpowiedzialności Cywilnej (ubezpieczenie jest dobrowolne).

## § 8.

### **Zgłoszenia**

Każdy uczestnik ma prawo zgłosić się do dowolnego organizatora regionalnego w miejscowościach, w których organizowane są eliminacje.

### **Link do zapisów:**

<https://family-cup.pl/plywanie/#1687351432490-40553fbe-1602>

## § 9.

### **Uwagi końcowe**

1. Organizator główny i regionalny ma prawo wykorzystania zdjęć zawodników zrobionych podczas zawodów dla działalności marketingowej.
2. Interpretacja powyższego regulaminu należy do Organizatora.
3. Sprawy sporne nie objęte regulaminem rozstrzyga Organizator wraz z Sędzią Głównym.
4. Za każdorazowe, umyślne podciąganie się na linach lub odbijanie się od dna basenu będzie naliczana dodatkowa sekunda karna ( wyjątkiem jest kategoria A)