



# HARMONOGRAM ZAJĘĆ - sala lustrzana MOSiR

(obowiązuje od 1.05.2024 r.)

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
7 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>				SP nr 3 8:45 - 9:45	FIT SENIOR 10:00 - 11:00 11:00 - 12:00 12:15 - 13:15	AKRO - GYM 9:00 - 12:00	
14 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>						UKS SATORI 14:00 - 16:00	
15 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>		AKRO - GYM 15:30 - 16:15					
16 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>				AKS MIKOŁÓW SZERMIERKA 16:30 - 17:00			
17 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>	AKRO - GYM 16:45 - 17:45	UKS RG MIKOŁÓW 16:30 - 18:45	AKRO - GYM 16:00 - 18:45		AKRO - GYM 16:00 - 18:45		
18 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup>	WYMYŚLANKA A. B. 18:00 - 19:00			UKS SATORI 17:30 - 19:00			
19 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup>	AKROBATYKA M. L. 19:15 - 20:15	TANIEC M. T. 19:00 - 20:30		AKROBATYKA M. L. 19:15 - 20:15		UKS SATORI 19:00 - 21:00	
20 <sup>00</sup> - 21 <sup>00</sup>	STRETCHING M. L. 20:15 - 21:15		UKS SATORI 19:00 - 21:00	STRETCHING M. L. 20:15 - 21:15			
21 <sup>00</sup> - 22 <sup>00</sup>							