

# REGULAMIN

## „LATO DLA AKTYWNYCH 2024”

### I. Organizator:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mikołowie.

### II. Cel:

- Popularyzacja sportu i rekreacji w Mikołowie,
- Promocja obiektów sportowych w Mikołowie,
- Organizacja wolnego czasu dzieci i młodzieży podczas wakacji letnich.

### III. Termin i miejsce:

- Plac Harcerski

- **„Wyrolujmy nudę” – bezpłatna nauka jazdy na rolkach dla dzieci i młodzieży:**

- poniedziałek – godz. 16:00 – 17:00 – grupa dla początkujących
- poniedziałek – godz. 17:00 – 18:00 – grupa dla zaawansowanych

- Plac Harcerski

- Pilates i Joga na świeżym powietrzu:**

- wtorek – godz. 17:00 – 18:00

- Hala Sportowa MOSiR

- **Zajęcia w ramach akcji „Fit Senior” gimnastyka ogólnokondycyjna dla seniorów:**

- środa\* (gimnastyka) – godz. 15:30 – 16:30
- piątek\* (gimnastyka) – godz. 10:00 – 11:00

- **Zajęcia w ramach akcji „Fit Active” – gimnastyka ogólnokondycyjna dla pracujących:**

- środa\* (gimnastyka) – godz. 16:30 – 17:30

\*zajęcia odbywają się w okresie od 01.07 do 12.07.2024 oraz od 02.08 do 16.08.2024 r.

- Skatepark przy ul. Grażyńskiego

- **Szkolenia w ramach akcji „Extreme City”: rolki, deskorolka i hulajnoga - (nauka jazdy i trików)**

- środa – godz. 16:00 – 17:00 - grupa początkująca
- środa – godz. 17:00 – 19:00 - grupa zaawansowana

➤ **Cykl gier i zabaw na Orlikach:**

- ✓ „Sprawność, Koordynacja, Zabawa!”

- czwartek - godz. 10:00 - 11:00 - Orlik Katowicka, Orlik Grażyńskiego, Orlik Zawilców

- ✓ „Poznajemy i szlifujemy różne dyscypliny sportowe!” – w ramach akcji zbieramy pieczątki za obecność na zajęciach (więcej informacji u animatorów)

wybrane Orliki\* - godz. 17:00 - 18:00 – czwartek:

- 04.07 – piłka ręczna – Orlik Grażyńskiego
- 11.07 – piłka nożna – Orlik Katowicka
- 18.07 – siatkówka – Orlik Zawilców
- 25.07 – samoobrona i koordynacja – Orlik Katowicka
- 01.08 – szachy – Orlik Grażyńskiego
- 08.08 – samoobrona i koordynacja – Orlik Grażyńskiego
- 15.08 – badminton – Orlik Katowicka
- 22.07 – koszykówka – Orlik Zawilców
- 29.07 – **podsumowanie sportowego cyklu zajęć**, mini - rywalizacja z upominkami – Orlik Katowicka

**Zajęcia dedykowane Seniorom:**

- poniedziałek - godz. 10:00 - aerobik na basenie - Kryta Pływalnia “Aqua Plant”
- środa - godz. 15:30, piątek godz. 10:00 - Fit Senior – gimnastyka ogólnokondycyjna - hala sportowa MOSiR
- piątek - godz. 11:00 - gimnastyka w terenie, marsz NW, zbiórka - hala sportowa MOSiR
- **Otwarte kąpielisko na terenie Ośrodka Rekreacyjnego „Planty”**
  - Obiekt ogólnodostępny w godz. 9:00 – 19:00 – wstęp według obowiązującego cennika
  - Obiekt otwarty od 21.06.2024 r.

**Turnieje wakacyjne:**

- 25 sierpnia – **Mistrzostwa Mikołowa w siatkówce plażowej, atrakcje dla dzieci** – Kąpielisko na terenie Ośrodka Rekreacyjne „Planty”
- 31 sierpnia - **Puchar Polski w jeździe agresywnej na rolkach - Blading Games Mikołów** – Skatepark przy ul. Grażyńskiego

## Warunki uczestnictwa w bezpłatnych zajęciach/szkoleniach:

- Wszystkich uczestników akcji zobowiązuje się do przestrzegania regulaminów obowiązujących na terenie obiektów i bezwzględnego podporządkowania się wszystkim ustaleniom w nich zawartym.
- Osoby niepełnoletnie biorące udział w wydarzeniach muszą posiadać oświadczenie udziału w akcji podpisane przez prawnego opiekuna.
- Uczestnicy oświadczają o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w akcji.
- **Osoby niepełnoletnie muszą być pod opieką rodzica lub opiekuna w czasie trwania wydarzeń.**
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych i następstw nieszczęśliwych wypadków, a także rzeczy pozostawionych w obiekcie sportowym.
- Zgłoszenie do udziału w akcji jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
- Organizator zaleca dodatkowe ubezpieczenie się od NNW.
- Każdy uczestnik (w przypadku osób niepełnoletnich Opiekun) biorący udział w akcji organizowanej przez MOSiR w Mikołowie wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych, w tym wizerunku, przez Organizatora (MOSiR w Mikołowie) w celach związanych z udziałem w ww. wydarzeniach oraz podaniem wyników do ogólnej wiadomości, jak również w celach promocyjnych i dokumentujących akcję. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w wydarzeniu.
- Każdy uczestnik przyjmuje do wiadomości, że wyniki oraz zdjęcia i filmy z wydarzenia mogą zostać opublikowane na stronie i mediach społecznościowych MOSiR w Mikołowie, jak również w innych mediach.
- Informujemy, że Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mikołowie z siedzibą przy ul. Konstytucji 3 Maja 31, 43 - 190 Mikołów.
- Każdy uczestnik posiada prawo żądania dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych. Ponadto, każdemu uczestnikowi przysługuje prawo do cofnięcia wyrażonej zgody w dowolnym momencie, co nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem. Dodatkowo, osobom biorącym udział w akcji przysługuje prawo do złożenia skargi do organu nadzorczego.
- Dane kontaktowe do inspektora ochrony danych: [mosir@mosir.mikolow.eu](mailto:mosir@mosir.mikolow.eu)
- **W czasie trwania akcji Organizatorzy wymagają będą od dzieci, aby:**
  - zachowywały się kulturalnie,
  - opiekowały się i pomagały młodszym,
  - zwracały się do siebie uprzejmie i kulturalnie,
  - szanowały cudze i własne rzeczy,
- Złe, problemowe zachowanie się dziecka skutkować może wykluczeniem z akcji.
- **WARUNKIEM UCZESTNICTWA JEST WYPEŁNIENIE OŚWIADCZENIA UDZIAŁU**

[www.mosir.mikolow.eu](http://www.mosir.mikolow.eu)

[WWW.FACEBOOK.COM/MiejskiOsrodekSportuiRekreacjiwMikolowie](https://www.facebook.com/MiejskiOsrodekSportuiRekreacjiwMikolowie)

Data.....

**OŚWIADCZENIE UDZIAŁU W AKCJI  
LATO DLA AKTYWNYCH  
W OKRESIE 01.07.2024 r. – 31.08.2024 r.**

Imię i nazwisko	Data urodzenia

1. Oświadczam, iż zobowiązuje się do przestrzegania regulaminów obowiązujących na terenie obiektu i bezwzględnego podporządkowania się wszystkim ustaleniom w nim zawartym.
2. Wyrażam zgodę na udział dziecka w akcji organizowanej w dniach 01.07.2024 r. – 31.08.2024 r. przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mikołowie.
3. Oświadczam o: braku przeciwwskazań zdrowotnych moich/braku przeciwwskazań zdrowotnych mojego dziecka do udziału w akcji.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu następstw nieszczęśliwych wypadków oraz za rzeczy pozostawione na obiekcie.
5. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych, w tym wizerunku, przez Organizatora (MOSiR w Mikołowie) w celach związanych z udziałem w ww. wydarzeniach oraz podaniem wyników do ogólnej wiadomości, jak również w celach promocyjnych i dokumentujących imprezę/akcję. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w wydarzeniu.
6. Podpis uczestnika lub w przypadku niepełnoletnich prawnego opiekuna.

.....  
podpis uczestnika.....  
podpis prawnego opiekuna

Data.....

**OŚWIADCZENIE UDZIAŁU W AKCJI  
LATO DLA AKTYWNYCH  
W OKRESIE 01.07.2024 r. – 31.08.2024 r.**

Imię i nazwisko	Data urodzenia

1. Oświadczam, iż zobowiązuje się do przestrzegania regulaminów obowiązujących na terenie obiektu i bezwzględnego podporządkowania się wszystkim ustaleniom w nim zawartym.
2. Wyrażam zgodę na udział dziecka w akcji organizowanej w dniach 01.07.2024 r. – 31.08.2024 r. przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mikołowie.
3. Oświadczam o: braku przeciwwskazań zdrowotnych moich/braku przeciwwskazań zdrowotnych mojego dziecka do udziału w akcji.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu następstw nieszczęśliwych wypadków oraz za rzeczy pozostawione na obiekcie.
5. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych, w tym wizerunku, przez Organizatora (MOSiR w Mikołowie) w celach związanych z udziałem w ww. wydarzeniach oraz podaniem wyników do ogólnej wiadomości, jak również w celach promocyjnych i dokumentujących imprezę/akcję. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w wydarzeniu.
6. Podpis uczestnika lub w przypadku niepełnoletnich prawnego opiekuna.

.....  
podpis uczestnika.....  
podpis prawnego opiekuna