

Zasadniczym celem cyklu imprez dla dzieci i młodzieży organizowanych przez Stowarzyszenie „Sport Dzieci i Młodzieży” jest promowanie systematycznej pracy prowadzącej do osiągnięcia wartościowych rezultatów sportowych.

## REGULAMIN

Zawodów dziecięcych XXXI Edycji imprezy pn „Czwartki Lekkoatletyczne”

### 1. Główny organizator zawodów.

**Stowarzyszenie „Sport Dzieci i Młodzieży”**  
**ul. Hoża 27/6**  
**00-521 Warszawa**

### 2. Terminy zawodów :

**Wrzesień – 2024 r**  
**Październik 2024 r**  
**Kwiecień – 2025 r**  
**Maj – czerwiec 2025 r**  
**Czerwiec – 2025r Finał Ogólnopolski**

Organizatorzy z poszczególnych miast są zobowiązani do przeprowadzenia cyklu imprez (w okresie jesienno-wiosennym) pn „Czwartki Lekkoatletyczne” .

Wszyscy organizatorzy mają obowiązek umieszczać na stronie Stowarzyszenia "Sport Dzieci i Młodzieży" informację o datach, miejscach i godzinach rozpoczęcia zawodów. Ewentualne zmiany terminów zawodów powinny być zgłoszone przed ich planowanym przeprowadzeniu.

Ogólnopolski Finał „Czwartków Lekkoatletycznych” zorganizowany zostanie w czerwcu 2025.

Zawody w zgłoszonych ośrodkach do XXXI edycji należy przeprowadzić do 07.06.2025 r. List zgłoszeniowe uczestników na XXXI Ogólnopolski Finał „Czwartków Lekkoatletycznych” przyjmowane są do 12.06.2025 r. - terminy mogą ulegać zmianie.

### 3. Uczestnicy.

Prowadzone zawody są w trzech kategoriach wiekowych oddzielnie dla dziewcząt i chłopców:

I grupa wiekowa 13 lat - 2012  
II grupa wiekowa 12 lat – 2013  
III grupa wiekowa 11 lat i młodsi – 2014

Każdy zawodnik może startować podczas jednych zawodów w **dwóch** konkurencjach (jednej biegowej i jednej technicznej).

W Ogólnopolskim Finale „Czwartków Lekkoatletycznych” zawodnicy mogą startować w **jednej** konkurencji (biegowej albo technicznej).

### 4. Konkurencje.

W trakcie zawodów rozgrywane są następujące konkurencje:

#### Rocznik 2012:

Dziewczęta: 60 m, 300 m, 600 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową, pchnięcie kulą – 2 kg, ;

Chłopcy: 60 m, 300 m, 1000 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową, pchnięcie kulą – 3kg;

Zawodnicy tego rocznika podczas Finałów Ogólnopolskich w konkurencji skoku w dal będą skakać z belki a nie ze strefy.

#### Rocznik 2013, 2014 i młodsi:

Dziewczęta: 60 m, 300 m, 600 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową;

Chłopcy: 60 m, 300 m, 1000 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową.

Dopuszcza się możliwość przeprowadzenia podczas zawodów dodatkowych konkurencji.

## 5. Zasady kwalifikacji do Finału Ogólnopolskiego

- a) Prawo startu w Finale Ogólnopolskim uzyskają zawodnicy zgłoszeni przez organizatorów w poszczególnych Ośrodkach .
- b) Do Finału Ogólnopolskiego kwalifikuje się maksymalnie trzech zawodników z Ośrodka w każdej konkurencji.

Ze względu na możliwości finansowe Stowarzyszenie zastrzega sobie możliwość ograniczenia ilości zawodników dopuszczonych do startu w Ogólnopolskim Finale według punktu 5 ppkt b) Stowarzyszenie SDiM poinformuje organizatorów zawodów miejskich o ostatecznej ilości zawodników, których będzie można zgłosić do uczestnictwa w ogólnopolskich zawodach najpóźniej na 30 dni przed terminem ich przeprowadzenia.

## 6. Wymogi regulaminowe.

Organizatorzy zawodów w poszczególnych ośrodkach mają obowiązek umieszczenia protokółów z wynikami zawodów na stronie internetowej Stowarzyszenia SDiM [www.czwartki.pl](http://www.czwartki.pl) najpóźniej **siedem dni** po ich przeprowadzeniu. Nie dostarczenie protokółów zawodów w podanym terminie powoduje, że nie zostaną one uwzględnione do Ogólnopolskiego Finału.

## 7. Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:

- Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie.
- Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w kontekście jego udziału w zawodach.
- Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.
- Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.
- Publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.
- Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach.

Stowarzyszenie "Sport Dzieci i Młodzieży" w Warszawie zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.