



# HARMONOGRAM ZAJĘĆ - sala lustrzana MOSiR

(obowiązuje od 1.01.2025 r.)

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
7 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>			SP nr 3 8:00 - 8:50		SP nr 4 8:00 - 9:30	ADJANO TANIEC 10:00 - 12:00	
	SP nr 3 9:50 - 10:35	SP nr 3 9:50 - 11:30	SP nr 4 10:30 - 12:30	JOGA DLA SENIORÓW 10:30 - 11:30	FIT SENIOR 10:00 - 12:00		
14 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>				SP nr 3 13:45 - 14:30			
15 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>		SP nr 3 14:30 - 15:20					
16 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>				UKS RG MIKOŁÓW 15:30 - 17:15	AKRO - GYM 16:00 - 18:45		
17 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>	AKRO - GYM 16:30 - 18:00	UKS RG MIKOŁÓW 16:30 - 18:45					
18 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup>	WYMYŚLANKA A. B. 18:15 - 19:15			UKS SATORI 17:30 - 19:00			
19 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup>		TANIEC M. T. 19:00 - 20:30	UKS SATORI 19:00 - 21:00		UKS SATORI 19:00 - 21:00		
20 <sup>00</sup> - 21 <sup>00</sup>	ADJANO TANIEC 19:30 - 22:00						
21 <sup>00</sup> - 22 <sup>00</sup>							

1 stycznia 2025 r. (środa) - zajęcia odwołane