



HARMONOGRAM ZAJĘĆ - sala lustrzana MOSiR

(obowiązuje od 1.04.2025 r.)

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
7 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰			SP nr 3 8:00 - 8:50		SP nr 4 8:00 - 9:30		
	SP nr 3 9:50 - 10:35	SP nr 3 9:50 - 11:30	SP nr 4 10:30 - 12:30	JOGA DLA SENIORÓW 10:30 - 11:30	FIT SENIOR 10:00 - 12:00		
14 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰					SP nr 3 13:45 - 14:30		
15 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰			SP nr 3 13:30 - 15:20				
16 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰					UKS RG MIKOŁÓW 15:30 - 17:15	AKRO - GYM 16:00 - 18:45	
17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰			AKRO - GYM 16:30 - 18:00	UKS RG MIKOŁÓW 15:30 - 18:45			
18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰			WYMYŚŁANKA A. B. 18:15 - 19:15		UKS SATORI 17:30 - 19:00		
19 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰					WYMYŚŁANKA A. B. 19:15 - 20:15	UKS SATORI 19:00 - 21:00	
20 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰			M. M. TANIEC 19:30 - 21:30	TANIEC M. T. 19:00 - 20:30	UKS SATORI 19:00 - 21:00		
21 ⁰⁰ – 22 ⁰⁰							

19, 20, 21 kwiecień (sobota, niedziela, poniedziałek) - ZAJĘCIA ODWOŁANE - Przerwa świąteczna