



HARMONOGRAM ZAJĘĆ - sala lustrzana MOSiR

(obowiązuje od 1.01.2026 r.)

MIKOŁÓW	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
7 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰		SP nr 4 8:00 - 9:30	SP nr 3 8:00 - 9:50	SP nr 3 8:00 - 10:35	SP nr 4 8:00 - 9:30	FIT SENIOR FIT ACTIVE 11:30 - 13:30 20.12.2025	
	SP nr 3 9:50 - 13:40	SP nr 3 9:50 - 12:30	SP nr 3 11:45 - 14:40	JOGA SENIOR 12:30 - 13:30 4.12.2025	FIT SENIOR 10:00 - 12:00		
				SP nr 3 13:45 - 14:40			
14 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰		SP nr 3 14:30 - 15:20				UKS SATORI 14:00 - 16:00	
15 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰							
16 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰	AKRO - GYM 16:00 - 18:00	UKS RG MIKOŁÓW 15:30 - 18:45	AKRO - GYM 16:00 - 18:45	UKS RG MIKOŁÓW 15:30 - 17:15	AKRO - GYM 16:00 - 18:45		
17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰							
18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	WYMYŚŁANKA A. B. 18:15 - 20:15			UKS SATORI 17:30 - 19:00			
19 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰							
20 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰		TANIEC M. T. 19:00 - 20:30	UKS SATORI 19:00 - 21:00		UKS SATORI 19:00 - 21:00		
21 ⁰⁰ – 22 ⁰⁰							

1 stycznia 2026 r. (czwartek) - zajęcia odwołane