

REGULAMIN

"POZNAJ PIERWSZE KROKI NA LODZIE ORAZ NAUKA GRY W HOKEJA NA LODZIE"

I. Organizator:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mikołowie.

II. Cel akcji:

- Popularyzacja sportów zimowych w Mikołowie
- Nauka jazdy na łyżwach i gry w hokeja dzieci w Mikołowie
- Aktywna forma spędzania wolnego czasu w okresie zimowym dzieci

III. Termin i miejsce

Sztuczne lodowisko – Ośrodek rekreacyjny „Planty” w Mikołowie, ul. Konstytucji 3 Maja 38

Akcja trwa od 02.01.2026 r. – 01.03.2026 r.

Pierwsze kroki na lodzie w miesiącu styczeń i luty:

poniedziałek, środa, piątek w godz. 16:30 – 17:30

sobota i niedziela w godz. 10:00 - 11:00

Nauka gry hokeja na lodzie:

sobota i niedziela w godz. 9:00 – 10:00

W okresie ferii zimowych – od 16.02.2026 r. do 01.03.2026 r.

Pierwsze kroki na lodzie: poniedziałek, wtorek, środa, czwartek, piątek godz. 10:00

Nauka gry hokeja na lodzie: środa, piątek godz. 9:00

IV. Regulamin zajęć prowadzonych w ramach akcji:

- wszystkich uczestników zajęć zobowiązuje się do przestrzegania regulaminów obowiązujących na terenie obiektu i bezwzględnego podporządkowania się wszystkim ustaleniom w nich zawartym.
- na tafli lodowiska mogą przebywać osoby wyłącznie w butach z łyżwami, kasku ochronnym i rękawiczkach oraz specjalnym wyposażeniu umożliwiającym bezpieczną grę w hokeja.
- uczestnicy zajęć są zobowiązani do stosowania poleceń prowadzących zajęcia, a w szczególności:
 - a) poruszania się na terenie obiektu tylko po wyznaczonych ciągach komunikacyjnych,
 - b) zakazu siadania na bandach okalających lodowisko,
 - c) zakazu wnoszenia i spożywania napojów i jedzenia na tafli lodowiska,
 - d) zakładania i zdejmowania łyżew tylko w miejscach do tego wyznaczonych,

- e) pozostawiania okrycia wierzchniego i obuwia w szafkach depozytowych,
- f) przestrzegania zakazu powodowania sytuacji zagrażających własnemu bezpieczeństwu, innych osób korzystających z lodowiska lub mogących spowodować nieszczęśliwy wypadek,
- g) przestrzegania podanej grupie sygnalizacji dźwiękowej,
- h) sygnalizowanie opiekunowi grupy wszystkich sytuacji, mogących doprowadzić do wypadku, w tym własnego złego samopoczucia,
- i) zgłoszenia opiekunowi grupy każdego przypadku skaleczenia lub urazu doznanego w trakcie trwania zajęć,

Wszystkie osoby przebywające na terenie obiektu mają obowiązek podporządkowania się poleceniom pracowników obsługi.

Zabrania się przebywania na lodzie w czasie konserwacji tafli lodowej przez specjalistyczne maszyny i urządzenia.

Osoby nie biorące udziału w zajęciach mogą przebywać tylko w miejscach wyznaczonych tj. przy dłuższym boku lodowiska.

Jazda na łyżwach jest sportem niebezpiecznym. Nawet przestrzeganie powyższych zasad nie gwarantuje uniknięcia urazów!

Gra w hokeja jest sportem niebezpiecznym. Nawet przestrzeganie powyższych zasad nie gwarantuje uniknięcia urazów!

Każdy uczestnik powinien posiadać własny sprzęt ochronny umożliwiający bezpieczny udział w zajęciach. MOSiR Mikołów zabezpiecza kask ochronny dla uczestników zajęć, pozostały sprzęt pozostaje w gestii uczestnika akcji.

Mieszkańcy gminy Mikołów mają prawo do bezpłatnego wypożyczenia łyżew w ramach akcji oraz darmowego wstępu na ślizgawkę w wyznaczonych godzinach.

Podczas akcji Organizatorzy wymagać będą od dzieci i ich opiekunów, aby:

- a) zachowywały się kulturalnie,
- b) opiekowały się i pomagały młodszym,
- c) zwracały się do siebie uprzejmie i kulturalnie,
- d) szanowały cudze i własne rzeczy,

Złe, problemowe zachowanie się dziecka skutkować może wykluczeniem z akcji.

V. Warunki uczestnictwa:

- Każdy uczestnik biorący udział w akcji sportowo-rekreacyjnej wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora (MOSiR w Mikołowie) celem zgłoszenia i podania ewentualnych wyników do ogólnej wiadomości *(zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 roku o Ochronie Danych Osobowych; tekst jednolity: Dz. U. z 2002r. Nr 101, poz. 926 ze zm.).*"
- Akceptując regulamin każdy uczestnik (w przypadku osób niepełnoletnich Opiekun) wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą, a także wyniki z jego danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję oraz na portalach internetowych, a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów.
- Opiekun dziecka może cofnąć tę zgodę - cofnięcie tej zgody jest skuteczne wobec Organizatora z chwilą doręczenia Organizatorowi stosownego oświadczenia.
- Osoby niepełnoletnie biorące udział w akcji muszą posiadać pisemną zgodę prawnego opiekuna oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w akcji.
- Osoby niepełnoletnie, które **nie ukończyły 13 lat muszą być pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego w czasie trwania akcji.**
- Osoby niepełnoletnie, które **ukończyły 13 lat mogą brać udział w zajęciach samodzielnie, pod warunkiem dostarczenia do Organizatora pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego.**
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych i następstw nieszczęśliwych wypadków, a także rzeczy pozostawionych na obiekcie sportowym.
- Zgłoszenie do udziału w akcji jest równoznaczne z akceptacją regulaminu
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie
- Organizatorzy zalecają dodatkowe indywidualne ubezpieczenie się od NNW.
- **WARUNKIEM UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH JEST OKAZANIE LEGITYMACJI SZKOLNEJ ORAZ WYPEŁNIENIE OŚWIADCZENIA UDZIAŁU W AKCJI – do wypełnienia w kasie obiektu**

www.mosir.mikolow.eu

facebook.com/MiejskiOsrodekSportuiRekreacjiwMikolowie/

Data.....

OŚWIADCZENIE UDZIAŁU W AKCJI
"POZNAJ PIERWSZE KROKI NA LODZIE ORAZ NAUKA GRY W HOKEJA NA LODZIE"
W OKRESIE 02.01.2026 r. – 01.03.2026 r.

Imię i nazwisko	Data urodzenia

1. Oświadczam, że zapoznałam/zapoznałem się z regulaminem i w pełni go akceptuję.
2. Wyrażam zgodę na udział dziecka w akcji organizowanej w dniach 02.01.2026 r. – 01.03.2026 r. przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mikołowie
3. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz rozpowszechniania wizerunku przez organizatora w celach promocyjnych i dokumentujących akcję
4. Oświadczam o braku przeciwwskazań zdrowotnych/braku przeciwwskazań zdrowotnych dziecka do udziału w akcji
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu następstw nieszczęśliwych wypadków oraz za rzeczy pozostawione na obiekcie.
6. Podpis uczestnika lub w przypadku niepełnoletnich prawnego opiekuna
Każdy uczestnik powinien posiadać własny sprzęt ochronny umożliwiający bezpieczny udział w zajęciach. MOSiR Mikołów zabezpiecza kask ochronny dla uczestników zajęć, pozostały sprzęt pozostaje w gestii uczestnika akcji.
Gra w hokeja jest sportem niebezpiecznym. Nawet przestrzeganie zasad i posiadanie odpowiedniego sprzętu nie gwarantuje uniknięcia urazów.

.....
podpis uczestnika

.....
podpis prawnego opiekuna



"POZNAJ PIERWSZE KROKI NA LODZIE ORAZ NAUKI GRY W HOKEJA NA LODZIE"
W OKRESIE 02.01.2026 r. – 01.03.2026 r.

Wyrażam zgodę na samodzielny udział mojego dziecka
..... w zajęciach nauki jazdy na łyżwach oraz nauki gry w
hokeja w ramach akcji „Poznaj pierwsze kroki na lodzie oraz nauka gry w hokeja”, która jest
organizowana przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mikołowie w okresie 02.01.2026 r. –
01.03.2026 r.

Oświadczam, że moje dziecko
..... ukończyło 13 lat: (ur.
.....).

.....
Podpis rodzica/opiekuna prawnego