



"Ferie dla aktywnych"

I. Organizator:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mikołowie

II. Cel akcji:

- Popularyzacja sportów zimowych w Mikołowie
- Nauka jazdy na łyżwach i gry w hokeja dzieci w Mikołowie
- Zaznajomienie dzieci z różnymi formami aktywności: szermierka, sztuki walki i samoobrona, gry zespołowe
- Popularyzacja ćwiczeń nastawionych na koordynację oraz zabawę
- Aktywna forma spędzania wolnego czasu w okresie zimowym dzieci oraz młodzieży

III. Termin i miejsce

1. Zajęcia sportowo – rekreacyjne z Animatorem

- Hala Sportowa MOSiR Mikołów przy ul. Bandurskiego 1A

Akcja trwa od 16.02.2026 r. – 01.03.2026 r.:

- poniedziałek i środa - godz. 10:30 - 11:30 - **Trening koordynacyjny, samoobrona**
- wtorek i czwartek - godz. 11:30 - 13:30 - **Gry i zabawy, szermierka**
- piątek - 11:30 - 14:30 – **Gry zespołowe i zabawy**

2. Bezpłatne szkolenia na Lodowisku

- Sztuczne Lodowisko - Ośrodek rekreacyjny „Planty” w Mikołowie ul. Konstytucji 3 Maja 38

Akcja trwa od 16.02.2026 r. – 01.03.2026 r.:

- **Pierwsze kroki na lodzie:** poniedziałek, wtorek, środa, czwartek, piątek - godz. 10:00 – 11:00
- **Nauka gry hokeja na lodzie:** środa, piątek - godz. 9:00 – 10:00

W ramach akcji istnieje możliwość darmowego wypożyczenia łyżew oraz wstępu na obiekt – dotyczy mieszkańców Mikołowa.

3. Kryta pływalnia „Aqua Plant”

- ul. Konstytucji 3 Maja 22, Mikołów

Termin: od poniedziałku do niedzieli (16.02.2026 – 01.03.2026)

– godziny ogólnodostępne: 6:00 – 22:00

Bilet wstępu – zgodnie z cennikiem obiektu

IV. Regulamin zajęć prowadzonych w ramach akcji:

1. Wszystkich uczestników zajęć zobowiązuje się do przestrzegania regulaminów obowiązujących na terenie obiektów i bezwzględnego podporządkowania się wszystkim ustaleniom w nich zawartym.
2. Uczestnicy zajęć prowadzonych na terenie obiektu hali sportowej zobligowani są zaopatrzyć się w obuwie zmienne – do dyspozycji uczestników są szatnie zlokalizowane na parterze obiektu.
3. Na tafli lodowiska mogą przebywać osoby wyłącznie w butach z łyżwami, kasku ochronnym i rękawiczkach oraz specjalnym wyposażeniu umożliwiającym bezpieczną grę w hokeja.
4. Osoby nie biorące udziału w zajęciach mogą przebywać tylko w miejscach wyznaczonych tj. przy dłuższym boku lodowiska, bądź na górnych trybunach hali sportowej.
5. Wszystkie osoby przebywające na terenie obiektu mają obowiązek podporządkowania się poleceniom pracowników obsługi.
6. Zabrania się przebywania na lodzie w czasie konserwacji tafli lodowej przez specjalistyczne maszyny i urządzenia.
7. Uczestnicy akcji zobowiązani do przestrzegania zaleceń Organizatora oraz poleceń prowadzących zajęcia, a w szczególności:
 - przebywania w trakcie trwania zajęć w wyznaczonych salach, w których odbywają się zajęcia – zgodnie z godzinami podanymi w pkt. III niniejszego regulaminu,
 - poruszania się na terenie obiektu tylko po wyznaczonych ciągach komunikacyjnych,
 - przestrzegania zakazu powodowania sytuacji zagrażających własnemu bezpieczeństwu, innych osób korzystających z obiektu lub mogących spowodować nieszczęśliwy wypadek,
 - zakazu siadania na bandach okalających lodowisko,
 - zakazu wnoszenia i spożywania napojów i jedzenia na tafle lodowiska oraz na parkiet hali sportowej
 - zakładania i zdejmowania łyżew tylko w miejscach do tego wyznaczonych,
 - pozostawiania okrycia wierzchniego i obuwia w szafkach depozytowych lodowiska
 - pozostawiania okrycia wierzchniego i obuwia w szatniach hali sportowej
 - sygnalizowanie opiekunowi grupy wszystkich sytuacji, mogących doprowadzić do wypadku, w tym własnego złego samopoczucia,
 - zgłoszenia opiekunowi grupy każdego przypadku skaleczenia lub urazu doznanego w trakcie trwania zajęć.

Jazda na łyżwach jest sportem niebezpiecznym. Nawet przestrzeganie powyższych zasad nie gwarantuje uniknięcia urazów!

Gra w hokeja jest sportem niebezpiecznym. Nawet przestrzeganie powyższych zasad nie gwarantuje uniknięcia urazów!

Każdy uczestnik powinien posiadać własny sprzęt ochronny umożliwiający bezpieczny udział w zajęciach. MOSiR Mikołów zabezpiecza kask ochronny dla uczestników zajęć, pozostały sprzęt pozostaje w gestii uczestnika akcji.

Podczas akcji Organizatorzy wymagać będą od dzieci i ich opiekunów, aby:

- zachowywały się kulturalnie,
- opiekowały się i pomagały młodszym,
- zwracały się do siebie uprzejmie i kulturalnie,
- szanowały cudze i własne rzeczy,
- Złe, problemowe zachowanie się dziecka skutkować może wykluczeniem z akcji.

V. Warunki uczestnictwa:

1. Każdy uczestnik biorący udział w akcji sportowo-rekreacyjnej wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora (MOSiR w Mikołowie) celem zgłoszenia i podania ewentualnych wyników do ogólnej wiadomości (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 roku o Ochronie Danych Osobowych; tekst jednolity: Dz. U. z 2002r. Nr 101, poz. 926 ze zm.)."
2. Akceptując regulamin każdy uczestnik (w przypadku osób niepełnoletnich Opiekun) wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą, a także wyniki z jego danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję oraz na portalach internetowych, a także w celach marketingowych Organizatora.
3. Opiekun dziecka może cofnąć tę zgodę - cofnięcie tej zgody jest skuteczne wobec Organizatora z chwilą doręczenia Organizatorowi stosownego oświadczenia.
4. Osoby niepełnoletnie biorące udział w akcji muszą posiadać pisemną zgodę prawnego opiekuna oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w akcji.
5. Osoby niepełnoletnie, które **nie ukończyły 13 lat muszą być pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego w czasie trwania akcji.**
6. Osoby niepełnoletnie, **które ukończyły 13 lat mogą brać udział w zajęciach samodzielnie, pod warunkiem dostarczenia do Organizatora pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego.**
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych i następstw nieszczęśliwych wypadków, a także rzeczy pozostawionych na obiekcie sportowym.
8. Zgłoszenie do udziału w akcji jest równoznaczne z akceptacją regulaminu
9. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie
10. Organizatorzy zalecają dodatkowe indywidualne ubezpieczenie się od NNW.

WARUNKIEM UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH JEST OKAZANIE LEGITYMACJI SZKOLNEJ ORAZ
WYPEŁNIENIE OŚWIADCZENIA UDZIAŁU W AKCJI

www.mosir.mikolow.eu

facebook.com/MiejskiOsrodekSportuiRekreacjiwMikolowie/

Data.....



**OŚWIADCZENIE UDZIAŁU W AKCJI
FERIE DLA AKTYWNYCH
W OKRESIE 16.02.2026 r. – 01.03.2026 r.**

Imię i nazwisko	Data urodzenia

1. Oświadczam, iż zobowiązuje się do przestrzegania regulaminów obowiązujących na terenie obiektu i bezwzględnego podporządkowania się wszystkim ustaleniom w nim zawartym.
2. Wyrażam zgodę na udział dziecka w akcji organizowanej w okresie 16.02.2026 r. – 01.03.2026 r. przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mikołowie.
3. Oświadczam o: braku przeciwwskazań zdrowotnych moich/braku przeciwwskazań zdrowotnych mojego dziecka do udziału w akcji.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu następstw nieszczęśliwych wypadków oraz za rzeczy pozostawione na obiekcie.
5. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych, w tym wizerunku, przez Organizatora (MOSiR w Mikołowie) w celach związanych z udziałem w ww. wydarzeniach oraz podaniem wyników do ogólnej wiadomości, jak również w celach promocyjnych i dokumentujących imprezę/akcję. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w wydarzeniu.
6. Podpis uczestnika lub w przypadku niepełnoletnich prawnego opiekuna.

.....
podpis uczestnika

.....
podpis prawnego opiekuna

Data.....



**OŚWIADCZENIE UDZIAŁU W AKCJI
FERIE DLA AKTYWNYCH
W OKRESIE 16.02.2026 r. – 01.03.2026 r.**

Imię i nazwisko	Data urodzenia

1. Oświadczam, iż zobowiązuje się do przestrzegania regulaminów obowiązujących na terenie obiektu i bezwzględnego podporządkowania się wszystkim ustaleniom w nim zawartym.
2. Wyrażam zgodę na udział dziecka w akcji organizowanej w okresie 16.02.2026 r. – 01.03.2026 r. przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mikołowie.
3. Oświadczam o: braku przeciwwskazań zdrowotnych moich/braku przeciwwskazań zdrowotnych mojego dziecka do udziału w akcji.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu następstw nieszczęśliwych wypadków oraz za rzeczy pozostawione na obiekcie.
5. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych, w tym wizerunku, przez Organizatora (MOSiR w Mikołowie) w celach związanych z udziałem w ww. wydarzeniach oraz podaniem wyników do ogólnej wiadomości, jak również w celach promocyjnych i dokumentujących imprezę/akcję. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w wydarzeniu.
6. Podpis uczestnika lub w przypadku niepełnoletnich prawnego opiekuna.

.....
podpis uczestnika

.....
podpis prawnego opiekuna

ZGODA NA SAMODZIELNY UDZIAŁ DZIECKA W IMPREZIE

Wyrażam zgodę na samodzielny udział mojego dziecka
w zajęciach w ramach akcji „Ferie dla aktywnych”, która jest organizowana przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mikołowie w okresie od 16 lutego – 01 marca 2026 r.

Oświadczam, że moje dziecko ukończyło
13 lat: (ur.).

1. Oświadczam, iż moje dziecko zobowiązuje się do przestrzegania regulaminów obowiązujących na terenie obiektów i bezwzględnego podporządkowania się wszystkim ustaleniom w nich zawartym.
2. Wyrażam zgodę na udział dziecka w akcji organizowanej w okresie od 16.02.2026 r. do 01.03.2026 r. przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mikołowie.
3. Oświadczam o: braku przeciwwskazań zdrowotnych mojego dziecka do udziału w imprezie.
4. Oświadczam, iż zrozumiałem/am oraz akceptuję fakt, że Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu następstw nieszczęśliwych wypadków oraz za rzeczy pozostawione na obiekcie.
5. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych, w tym wizerunku, przez Organizatora (MOSiR w Mikołowie) w celach związanych z udziałem w ww. wydarzeniach jak również w celach promocyjnych i dokumentujących wydarzenie.

.....
podpis prawnego opiekuna

ZGODA NA SAMODZIELNY UDZIAŁ DZIECKA W IMPREZIE

Wyrażam zgodę na samodzielny udział mojego dziecka
w zajęciach w ramach akcji „Ferie dla aktywnych”, która jest organizowana przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mikołowie w okresie od 16 lutego – 01 marca 2026 r.

Oświadczam, że moje dziecko ukończyło
13 lat: (ur.).

6. Oświadczam, iż moje dziecko zobowiązuje się do przestrzegania regulaminów obowiązujących na terenie obiektów i bezwzględnego podporządkowania się wszystkim ustaleniom w nich zawartym.
7. Wyrażam zgodę na udział dziecka w akcji organizowanej w okresie od 16.02.2026 r. do 01.03.2026 r. przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mikołowie.
8. Oświadczam o: braku przeciwwskazań zdrowotnych mojego dziecka do udziału w imprezie.
9. Oświadczam, iż zrozumiałem/am oraz akceptuję fakt, że Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu następstw nieszczęśliwych wypadków oraz za rzeczy pozostawione na obiekcie.
10. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych, w tym wizerunku, przez Organizatora (MOSiR w Mikołowie) w celach związanych z udziałem w ww. wydarzeniach jak również w celach promocyjnych i dokumentujących wydarzenie.

.....
podpis prawnego opiekuna