



REGULAMIN

XXI Mikołowski Bieg Uliczny

im. Henryka Biskupiaka

26 września 2026

CEL IMPREZY:

- Promowanie i upowszechnianie biegania oraz marszu jako najprostszej formy ruchu.
- Krzewienie zamiłowania do systematycznego uprawiania rekreacji ruchowej i sportu.
- Promowanie zdrowych zasad współzawodnictwa sportowego.
- Promowanie i kształtowanie pozytywnych postaw społecznych poprzez rozpowszechnianie wolontariatu.
- Promocja miasta.

ORGANIZATOR

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mikołowie
- Mikołów – Ogród Życia
- Stowarzyszenie Turystyczno-Sportowe BIEGATON Mikołów
- Stowarzyszenie Golf Park Mikołów

I. TERMIN I MIEJSCE

1. **Termin: 26 września 2026 r. (sobota) – godz. 19:00**
2. Start i meta biegu/marszu NW: **Rynek w Mikołowie**
3. Biuro zawodów: Miejski Dom Kultury w Mikołowie (ul. Rynek 19) – czynne w godz. 16:00 do 18:45
W razie złych warunków atmosferycznych – biuro zawodów przeniesione zostanie do Centrum Aktywności Społecznej ul. Rynek 2 (III piętro) – Sala Botaniczna

II. TRASA

1. Długość trasy:
 - ✓ 5 km – bieg i marsz nordic walking
 - ✓ 10 km – bieg
2. Trasa biegu oraz marszu prowadzi ulicami miasta oraz alejkami parkowymi - głównie nawierzchnią asfaltową oraz kostką brukową.
3. Przebieg trasy biegu i marszu stanowi **załącznik nr 1** do regulaminu – ostateczna wersja trasy podana zostanie osobnym komunikatem.
4. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący dla obu dystansów 1 godzinę i 30 minut. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. 20:30 zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.
5. Na trasie biegu będą znajdowały się punkty kontrolne. Zawodnicy skracający trasę zostaną natychmiastowo zdyskwalifikowani.
6. Punkt odżywczy znajdować się będzie w połowie trasy oraz na mecie.
7. Trasy posiadają aktualny atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki (PZLA).

III. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Prawo startu w biegu oraz marszu mają osoby od 16 roku życia (o wieku decyduje rok urodzenia).
2. Zawodnicy poniżej 18 roku życia zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodzica lub prawnego opiekuna – **załącznik nr 2** do regulaminu.
3. Prawo startu w biegu oraz marszu mają osoby, które dokonają zgłoszenia udziału poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego/elektronicznego oraz wniosą opłatę startową.

4. Dokonanie zgłoszenia udziału w wydarzeniu jest jednoznaczne z tym, iż uczestnik zapoznał się z zapisami niniejszego regulaminu, zaakceptował jego postanowienia i zobowiązał się do ich przestrzegania.
5. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość oraz dowód dokonania opłaty startowej.
6. Decyzje lekarzy lub ratowników medycznych dotyczące startu czy też kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
7. Zawodnicy mają obowiązek dostosowania się do poleceń pracowników obsługi biegu, Policji, Straży Pożarnej, Straży Miejskiej oraz organizatora.
8. Uczestników biegu oraz marszu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin.
9. Uczestnicy biegu oraz marszu zobowiązani są do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegu oraz marszu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.

IV. ZGŁOSZENIE UDZIAŁU

1. Zapisów na bieg oraz marsz można dokonywać poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego online dostępnego na stronie organizatora www.mosir.mikolow.eu.
2. System zapisów jest ściśle połączony z systemem płatności. Opłatę startową można dokonać podczas rejestracji online z formularza rejestracyjnego (przelew, karta kredytowa, blik).
3. Osoby, które będą zapisywały się i dokonywały opłaty w dniu wydarzenia zobowiązane będą okazać w biurze zawodów potwierdzenie przelewu.
4. Zapisów można dokonywać również w dniu imprezy – w biurze zawodów, w godz. 16:00 -18:45, jednakże organizator zastrzega sobie prawo do odmówienia zapisu w dniu imprezy w przypadku zbyt dużej liczby uczestników do obsłużenia w biurze zawodów lub wyczerpania limitu 700 zawodników.
5. W biurze zawodów przyjmowane będą wyłącznie opłaty w formie elektronicznej (blik).
6. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu.
7. Dla osób biorących udział w biegach oraz marszu NW opłaty wpisowe wynoszą:

Sposób dokonania zapisu/termin:	Wysokość opłaty:
Zapisy online	
do 31.08.2026 r. do godz. 23:59	70 zł
do 21.09.2026 r. do godz. 23:59	90 zł
Zapisy bezpośrednio w dniu wydarzenia w biurze zawodów w godz. 16:00 – 18:45	120 zł *płatne formą płatności bezgotówkowej na wskazany numer telefonu (blik)
Uwaga - do 31.08.2026 istnieje możliwość zamówienia pamiątkowej koszulki	+ 55 zł

8. Uczestnicy, którzy chcą otrzymać notę obciążeniową lub potwierdzenie wpłaty zobligowani są do zgłoszenia tego faktu pod adresem e-mail: imprezy@mosir.mikolow.eu
 - Tytuł maila: Opłata startowa Mikołowski Bieg Uliczny
 - Treść maila: Imię i nazwisko uczestnika oraz dane firmy na którą ma być wystawiona nota tj. pełna nazwa, adres i numer NIP

V. PROGRAM

- godz. 16:00 – 18:45 – wydawanie numerów startowych w biurze zawodów, zapisy
- godz. 18:45 – wspólna rozgrzewka,
- godz. 19:00 – start biegu na dystansie 5 km oraz 10 km,
- godz. 19:00 – start marszu NW na dystansie 5 km,
- godz. 20:30 – zakończenie rywalizacji,
- godz. 20:00 – 21:00 - wydawanie posiłków regeneracyjnych dla uczestników biegu,
- godz. 21:00 – dekoracja najlepszych zawodników oraz konkursy z nagrodami dla wszystkich uczestników biegu oraz marszu,
- godz. 21:45 – zamknięcie biura zawodów.

VI. SZATNIE, DEPOZYT

1. Szatnia oraz depozyt dla biegaczy będzie znajdować się Centrum Aktywności Społecznej, ul. Rynek 2.
2. Wydawanie rzeczy zawodników z depozytu, będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za przechowywane rzeczy.
3. Zawodnicy mają możliwość bezpłatnego skorzystania z pryszniców, które zlokalizowane są w odległości 550 m od biura zawodów, na terenie Krytej Pływalni „Aqua Plant” Mikołów przy ul. Konstytucji 3 Maja 22.
4. Niezależnie od powyższych postanowień organizator nie ponosi odpowiedzialności za rodzaj, ilość oraz jakość rzeczy przechowywanych w depozycie.

VII. KLASYFIKACJE I ZASADY PRYZNAWANIA NAGRÓD

1. Kategorie nagradzane i wyróżniane podczas imprezy:
 - a) **dla biegów na dystansie 5 i 10 km:**
 - **kategoria OPEN** - kobiety i mężczyźni; miejsca 1-3 / czas brutto
 - **kategoria Mikołów** - kobiety i mężczyźni; miejsca 1-3 / czas brutto – mieszkańcy miasta Mikołów
 - **kategorie wiekowe** (kobiety i mężczyźni; miejsca 1-3 / czas brutto):
 - ✓ 16-25 lat (2010-2001)
 - ✓ 26-40 lat (2000-1986)
 - ✓ 41-55 lat (1985-1971)
 - ✓ powyżej 56 lat (1970 i starsi)
 - b) **dla marszu NW na dystansie 5 km:**
 - **kategoria OPEN** - kobiety i mężczyźni; miejsca 1-3 / czas brutto
 - **najlepsza Mikołowianka i najlepszy Mikołowianin** / czas brutto
2. Informacje dot. zasad klasyfikacji w poszczególnych kategoriach:
 - a) uczestnicy wyróżnieni w kwalifikacji OPEN (bieg na 5 i 10 km, miejsca 1-3) wyłączeni zostają z udziału w klasyfikacji w kategoriach wiekowych,
 - b) uczestnicy wynagrodzeni w kategorii Mikołów będą uwzględniani również w kategorii OPEN lub w kategoriach wiekowych,
 - c) kwalifikacja wiekowa będzie prowadzona na podstawie roku urodzenia,
 - d) **nagrody rzeczowe/finansowe** otrzymają zawodnicy, którzy zdobyli miejsce 1-3 w kategorii OPEN (bieg oraz marsz NW), kategorii Mikołów oraz w każdej z kategorii wiekowych,
 - e) każdy uczestnik będzie miał okazję do zdobycia nagród rzeczowych ufundowanych przez Sponsora podczas organizowanych konkursów na zakończenie wydarzenia,
 - f) klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie:
 - kategorie open – czas brutto
 - kategorie mikołowian i wiekowe czas brutto
 - g) pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie, za pomocą chipów. Chipy będą bezzwrotne i zamocowane na numerze startowym.
 - h) Strefa startu zostanie zamknięta po 5 minutach od rozpoczęcia biegów oraz marszu.

VIII. FINANSOWANIE

1. Koszty organizacji biegu pokrywają w całości organizatorzy i sponsorzy.
2. Koszty opłaty startowej, dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają zawodnicy lub organizacje delegujące.
3. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje:
 - numer startowy + agrafki,
 - pamiątkową koszulkę dla uczestników zgłoszonych drogą elektroniczną do dn. 31.08.2026 na podstawie uiszczenia dodatkowej opłaty,
 - napoje na trasie i mecie biegu,
 - bon na posiłek po ukończeniu biegu,
 - każdy zawodnik, który ukończy jeden z biegów lub marsz NW w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal okolicznościowy,
 - możliwość skorzystania z pryszniców po zakończonym biegu,
 - możliwość zdobycia cennych nagród rzeczowych w konkursie organizowanym na zakończenie imprezy,
 - opiekę medyczną.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Biegi oraz marsz nordic walking odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Potwierdzenie udziału w wydarzeniu oraz przyjęcie numeru startowego świadczy o dobrym stanie zdrowia zawodnika i jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
3. Każdy zawodnik uczestniczy w biegu lub marszu na własną odpowiedzialność.
4. Organizator zaleca dodatkowe ubezpieczenie się od NNW.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych i następstw nieszczęśliwych wypadków co dotyczy zarówno zawodników jak również personelu obsługującego wydarzenie oraz wolontariuszy.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zawodników zagubione podczas trwania wydarzenia.
7. Podczas biegów orasz marszu nordic walking wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości).
8. Przekazywanie swojego numeru startowego innej osobie na czas trwania zawodów lub jego części spowoduje dyskwalifikację zawodnika posługującego się danym numerem startowym.
9. Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu lub w marszu NW w trakcie jego trwania powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie biegu, marszu lub w biurze zawodów.
10. Każdy uczestnik obowiązkowo musi zapoznać się z trasą biegu, organizator nie ponosi odpowiedzialności za pomylenie trasy.
11. Osoby, które zbiegną z wyznaczonej trasy zostaną zdyskwalifikowane.
12. Pomylenie trasy biegu przez zawodnika nie może być podstawą żadnych roszczeń wobec organizatora.
13. Uczestnik zrzeka się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z udziałem w zawodach. Uczestnik zobowiązuje się nie występować z żadnymi roszczeniami wobec organizatora, mogącymi wyniknąć w związku z jego uczestnictwem w zawodach.
14. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją wydarzenia nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach spowodowane przez uczestników imprezy. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
15. Zawodnicy mogą wnieść protest do 15 min po zakończeniu biegu i po uiszczeniu opłaty w wysokości 100 zł (w przypadku uzasadnionego protestu opłata będzie zwracana zawodnikowi)
16. Protesty będą przyjmowane wyłącznie w formie pisemnej, przez biuro zawodów do 15 min po zakończeniu biegu.
17. Każdy uczestnik akceptuje, że odbywa się on z zachowaniem ruchu pojazdów na trasie.

18. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
19. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie oraz ostatecznej decyzji w sprawach nie ujętych. Zmiana regulaminu stanie się skuteczna z momentem jego publikacji na stronie www.mosir.mikolow.eu. O zmianie regulaminu organizator powiadomi uczestników za pośrednictwem mediów społecznościowych lub poczty elektronicznej.
20. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie bez podania przyczyny.
21. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu imprezy z przyczyn organizacyjnych lub od niego niezależnych.

X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Każdy uczestnik (w przypadku osób niepełnoletnich Opiekun) biorący udział w biegu oraz marszu NW organizowanym przez MOSiR w Mikołowie wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych, w tym wizerunku, przez organizatora (MOSiR w Mikołowie) w celach związanych z udziałem w przedmiotowym wydarzeniu oraz podaniem wyników do ogólnej wiadomości, jak również w celach promocyjnych i dokumentujących wydarzenie. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w wydarzeniu.
2. Każdy uczestnik przyjmuje do wiadomości, że wyniki oraz zdjęcia i filmy z wydarzenia mogą zostać opublikowane na stronie i mediach społecznościowych MOSiR w Mikołowie, STS Biegaton jak również w innych mediach.
3. Informujemy, że Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mikołowie z siedzibą przy ul. Konstytucji 3 Maja 31, 43 - 190 Mikołów.
4. Każdy uczestnik posiada prawo żądania dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych. Ponadto, każdemu uczestnikowi przysługuje prawo do cofnięcia wyrażonej zgody w dowolnym momencie, co nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem. Dodatkowo, osobom biorącym udział w biegu przysługuje prawo do złożenia skargi do organu nadzorczego.
5. Dane kontaktowe do inspektora ochrony danych: mosir@mosir.mikolow.eu
6. Dodatkowe informacje o partnerach, nagrodach i innych sprawach związanych z wydarzeniem będą publikowane na stronie internetowej oraz profilu: www.mosir.mikolow.eu oraz www.facebook.com/MiejskiOsrodekSportuiRekreacjiwMikolowie

Obsługa informatyczna zawodów (pomiar czasu, wyniki):

Michał Krzemień, e-mail: kontakt@mkttime.pl

Kontakt do Organizatorów:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

Konstytucji 3 Maja 31

43-190 Mikołów

tel. 32 779 76 03, 533 756 068

e-mail: imprezy@mosir.mikolow.eu