



# HARMONOGRAM ZAJĘĆ - sala lustrzana MOSiR

(obowiązuje od 1.07.2026 r.)

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
7 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>							
14 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>							
15 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>							
16 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>							
17 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>							
18 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup>							
19 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup>							
20 <sup>00</sup> - 21 <sup>00</sup>							
21 <sup>00</sup> - 22 <sup>00</sup>							

FIT SENIOR  
10:00 - 12:00